

Barn med kroniske mageubehag.

Oppsummering frå Barne- og ungdomsavdeling i Helse Førde

Av barn tilvist med mageubehag eller magesmerter med symptom som har vart ved i over 1 måned, er det hos ca 10 % påvisbar somatisk sjukdom. Fleirtallet har det vi omtaler som funksjonelle mage- og tarm tilstander (eksempelvis funksjonell kvalme, oppkast, dyspepsi, magesmerter, forstopping, diare og IBS). Slike plager har sammensatte «bio-psyko-sosiale» årsaker.

Fastlegen sin rolle:

For å betre prioriteringa og redusere ventetid ber vi om å ta med følgjande når dykk tilvisar barn/unge (**4-18 år**) med kroniske mageubehag/magesmerter:

1. Kortfatta familie/sosial/skule/psykologisk og somatisk sjukehistorie.
2. Kliniske funn inkludert Vekt, Lengde og Blodtrykk
3. Om medikament eller dietter er prøvd ut: Effekten av dette/desse tiltak.
4. Prøvesvar/dato - Som eit minimum må følgjande vere tatt (**NB! Prøvesvar må bli lagt ved tilvisinga, ikkje bli ettersendt**):
 - a. Avføringsprøve **Kalprotektin**
 - b. Urinprøve med **u-stix**
 - c. Blodprøver med **Transglutaminase IgA, Hb, Ferritin, ALAT og GGT**.
5. Evt andre målretta undersøkelser og prøvesvar: NB! oppgi dato og kopi av resultat.

Vi er sikre på at det er mykje å hente på betre samhandling på dette felt og at det vil kome alle til gode - Pasientene, de i førstelinjetenesten og oss.

[Utredning og oppfølging av funksjonelle mage- og tarmplager - Helse Stavanger HF](#)