

## Behandlingsalgoritmen for dyspnoe inn mot livets slutt.

Eg har lyst til å gjere dykk legane oppmerksame på at KLB (Kompetansesenter i lindrande behandling ) i samband med Covid-19 pandemien har oppdatert behandlingialgoritmen sin for dyspnoe inn mot livets slutt.

Eg legg ved linken slik at det er lett å finne:

<https://helse-bergen.no/seksjon/KLB/Documents/Medikamentskrin/Dyspne.pdf>

Verdighetscenteret i Bergen ved overlege i Bergen kommune og faglig leder ved Verdighetscenteret Sebastian Von Hofacker kjem også med 5 gode Korona-råd til sjukeheimslegar.

Han har følgende fem råd til sykehjemsleger nå:

1. Start dialog med pasient og pårørende for å avklare rett behandlingialnivå.
2. Sørg for å trygge pasient og pårørende på at vi alltid vil kunne lindre tung pust.
3. Hvis pasienten skal behandles på sykehjemmet vil bruken av morfin, og eventuelt midazolam, være nyttige tiltak.
4. Hvorvidt oksygen skal brukes avhenger av om pasienten er våken. Bevisstløse, døende pasienter bør ikke behandles med oksygen.
5. Tilstrekkelig sedasjon med midazolam og morfin lindrer tegn og symptomer som kan oppstå i kjølvannet av respirasjonssvikten. Noen ganger må vi bruke lindrende sedering for å oppnå tilstrekkelig lindring.

<https://www.verdighetscenteret.no/2020/03/16/fem-corona-rad-sykehjemsleger/>

### Marthe H Aase

Kreftsjukepleiar i Palliativt team

Regional Medarbeidar Kompetansesenter i lindrande behandling KLB

41530580 / 47845091

Helse Førde HF

[www.helse-forde.no](http://www.helse-forde.no)