



Sammen åpner vi opp for en bedre alderdom

Brukermedvirkning • Forskning • Kunnskapsformidling

SESAM-dag

HELSE FØRDE 2026

/ 1.oktober /

SESAM-dag Helse Førde - fagdag i geriatri

Tid: 1. oktober 2026, kl. 08.00 – 15.30

Sted: Auditoriet, Førde sentralsjukehus

Tid	Tema:	Forelesar:
08:00-08:05	Velkommen	
08:05-08:50	Kartlegging av skrøpelegheit - med vekt på optimalisering av pasienten sin tilstand	Stine Voll Aasen LIS 3 geriatri, stipendiat Phd Helse Førde
08:50-09:00	Pause	
09:00-09:30	Underernæring - eldre pasienter	Mari Kårstad Klinisk ernæringsfysiolog, Helse Førde
09:30-09:50	Pårørende til eldre pasienter med psykisk sjukdom	Olivia Sissil Sunde Høgskulelektor, Ph.d. - Høgskulen på Vestlandet
09:50-10:00	Forskning i forhold til eldre i Helse Førde	John Roger Andersen Professor, forsker Helse Førde
10:00-10:15	Pause	
10:15-11:00	Delirium	Mathias Nikolai P. Hella Seksjonsoverlege geriatri, Helse Stavanger Ph.d.-kandidat, Universitetet i Bergen (UiB)
11:00-11:15	Pause	
11:15-12:00	Opplevd digital utenforskap hjå eldre/ Velferdsteknologi	Martha Gjestsen Seniorforsker, forskningskoordinator SESAM 1. Amanuensis II, Klinisk Institutt 1, UiB
12:00-13:00	Lunsj	
13:00-13.45	Depresjon og angst hjå eldre pasienter	Eirik Kjelby Alderspsykiater, seksjonsoverlege seksjon alderspsykiatri, Ph.d., Helse Bergen
13:45-14:10	Geriatri i Helse Førde Kvar står vi, og kvar går vegen vidare?	Stine Voll Aasen og Eirik Hovland Søreide LIS 3 geriatri, Helse Førde
14:10-14:30	Informasjon om SESAM	Kristin Aas Nordin, seniorrådgiver SESAM

14:30-14.45	Pause	
14:45-15:30	Personsentrert omsorg	Hilde Solheim Kirkebø, Anja Selstad Geriatrisk sjukepleiarar Helse Førde, Toril Terum Ph.d., leiar USHT Vestland (Sogn & Fjordane)
	Vel heim!	

Påmelding fagdag Geriatri



[Påmelding Påmelding fagdag Geriatri – Fyll ut skjema fagdag Geriatri – Fyll ut skjema](#)

SESAM

Regionalt kompetansesenter for
eldremedisin og samhandling

51 51 56 19 / sesam@sus.no / www.sus.no/sesam
Postadr.: SESAM, postboks 8100, 4068 Stavanger
Besøksadr.: Jan Johnsens gate 16, 4011 Stavanger

