

Utdanningsplan Ortopedisk kirurgi Helse Førde

Spesialitet

Ortopedisk kirurgi

Beskrivelse av utdanningsvirksomheten

Helse Førde drifter den offentlige spesialisthelsetjenesten for ca 110 000 innbyggere i Sogn og Fjordane. Helse Førde har sykehus i Førde, Lærdal og på Nordfjordeid. Det er ortopedisk skadepoliklinikk ved alle sykehus i helseforetaket.

Ortopedisk avdeling, Helse Førde består av ortopedisk avdeling ved Førde Sentralsjukehus, samt ortopedisk seksjon ved Lærdal Sjukehus. Ortopedisk avdeling i Førde er hovedarbeidsplass for LIS 3 leger. Avdelingen har 31 sengeplasser og har ansvar for alle øyeblikkelig hjelp innleggelser og operasjoner i tillegg til elektiv virksomhet innenfor hofteprotese kirurgi, fot- og ankel kirurgi, håndkirurgi, ryggkirurgi og skulderkirurgi. Ortopedisk avdeling i Lærdal har 18 sengeplasser og har en utstrakt virksomhet innenfor elektiv kne kirurgi. I tillegg elektiv virksomhet innenfor skulder- og fot/ankel kirurgi. Det er planlagt elektiv hoftekirurgi ved Lærdal sykehus fra høst 2019.

Ved Nordfjordeid sykehus utføres ortopedisk dagkirurgi, ca 23 dager i året. Denne aktiviteten utføres av leger fra ortopedisk avdeling i Førde og Lærdal, inkludert LIS 3.

Det utøves en kontinuerlig rotasjon av LIS 3 og spesialister mellom de ulike avdelingene for å ivareta ulike pasientgrupper, utdanningsbehov og kompetansebygging.

Ved ortopedisk avdeling i Førde er det ansatt 10 spesialister i ortopedisk kirurgi. I tillegg er det ansatt 4 erfarne spesialister i ortopedisk kirurgi som på ukeshbasis tilfører nødvendig behov for dekking av overlegevakter og elektiv kirurgi. Avdelingen har 7-delt overlege bakvakt og en 7- delt tilstedevakt for LIS 3. I tillegg er det LIS 1 tilstede vakt som dekker både kirurgisk- og ortopedisk avdeling.

Øyeblikkelig hjelp kirurgi utføres på dagtid av overlege og LIS 3 skjermet for andre oppgaver. Utover dette utøves øyeblikkelig hjelp operasjoner av vakthavende Overlege og LIS 3. Vakthavende overlege har aktiv arbeidstid på vakt for å bistå LIS 3 med beslutningskompetanse og operativ aktivitet.

Ved ortopedisk avdeling i Lærdal er det ansatt 3 spesialister i ortopedisk kirurgi. Det er en LIS 1 vakt som dekker både ortopedisk skadepoliklinikk, ortopedisk sengepost og medisinsk sengepost. Det er spesialist i bakvakt ved sykehuset i Lærdal. Det er planlagt rotasjon av overleger mellom ortopedisk avdeling i Førde og Ortopedisk avdeling i Lærdal for å ivareta vaktrolle, kompetansebygging og utdanningsbehov.

Skadepoliklinikk ved Nordfjordeid sykehus dekkes av 4 faste spesialister i ortopedisk kirurgi som ikke deltar i øvrig klinisk aktivitet.

Beskrivelse av utdanningsløp

Utdanningsløpet i ortopedisk kirurgi i Helse Førde har normert tjenestetid på 6 år som fastsatt i regionalt utdanningsråd for ortopedisk kirurgi i Helse Vest. Utdanningsløpet består av 4,5 års tjeneste i Helse Førde kombinert med 1,5 års tjeneste ved ortopedisk klinikk, Helse Bergen. Det er utarbeidet fagavtaler mellom Helse Førde og Helse Bergen for å ivareta dette utdanningsløpet. Det er avtalt minimum 3 års tjeneste i Helse Førde før LIS 3 kan starte tjeneste i Helse Bergen. Tjenesten i Helse Førde er i hovedsak lokalisert til ortopedisk avdeling ved Førde Sentralsjukehus. For å oppfylle læringsmål innenfor kne- og skulderkirurgi er det tilrettelagt for rotasjon til poliklinisk- og operasjonsaktivitet ved ortopedisk seksjon, Lærdal Sjukehus og dagkirurgisk aktivitet ved Nordfjordeid Sjukehus. Tjeneste i Helse Bergen er tilrettelagt for generell kompetansebygging innenfor traumatologi med 12 måneders vaktjeneste. Parallelt tjeneste i barneortopedi og tumor kirurgi. Det er tilrettelagt for 6 måneders tjeneste i ryggkirurgi. Total tjenestetid i Helse Bergen er 18 måneder.

Introduksjon av nye LIS

Introduksjon av nye LIS 3 i avdelingen vil bli tilpasset den enkelte ut i fra tidligere erfaring. Alle nyansatte kurses i elektronisk pasientjournal, elektronisk kurve og andre relevante IKT verktøy. Det gis opplæring i interne rutiner ved følgevakter og klinisk arbeid. Ved behov organiseres helt basale kurs i ortopediske ferdigheter.

Supervisjon, veiledning og faglig utvikling.

På et overordnet nivå vil supervisjon i det kliniske arbeidet vil foregå ved at LIS følges opp av spesialist. Det legges opp til at LIS har tilgjengelig spesialist i faget og får tilstrekkelig supervisjon tilpasset sitt kompetansenivå ved visitt, pre-visitt, postarbeid, poliklinikk, MDT-møter, praktiske prosedyrer og vaktjeneste. Supervisjon vil bli gitt av klinikkens spesialister, men vil i enkelte tilfeller også kunne gis av andre spesialister (vaktarbeid) eller LIS med høyere kompetanse.

Det er i avdelingen lagt opp til en fast rullerende tjenesteplan med avsatt tid til de ulike oppgaver. LIS 3 har avsatt fast tid til veiledning hver måned sammen med veileder. Alle LIS 3 får tildelt en individuell veileder ved ansettelse og første møte med veileder bør finne sted så snart som mulig og senest innen 3 uker etter at LIS har begynt. I første møte gjøres kandidatens bakgrunn kjent for veileder ved gjennomgang av individuell utdanningsplan. Virksomhetens overordna utdanningsløp gjøres kjent for kandidaten ved å gå igjennom

avdelingens utdanningsprogram. Innholdet i individuelle veiledninger inkluderer; hvordan følges utdanningsplanen – progresjon og godkjenninger i kompetanseportalen, hvordan oppleves de faglige utfordringene, kollegiale forhold og refleksjonssamtaler.

Avdelingen har lagt opp en rutine med daglige morgen- og ettermiddagsmøter. Dette er møtepunkt for gjennomgang og planlegging av øyeblikkelig hjelp, gjennomgang av avdelingens aktivitet, både inneliggende og poliklinisk. Ettermiddagsmøter brukes også til klinisk veiledning i elektive fagfelt og planlegging av elektive operasjoner.

Det er i aktivitetsplan satt av faste tidspunkt for veiledning, undervisning og egenstudier. LIS 3 opererer sammen med spesialist i både akutt- og elektiv kirurgi. Øyeblikkelig hjelp kirurgi utføres på dagtid av overlege og LIS 3 skjermet for andre oppgaver. Utover dette utøves øyeblikkelig hjelp operasjoner av vakthavende Overlege og LIS 3. Vakthavende overlege har aktiv arbeidstid på vakt for å bistå LIS 3 med beslutningskompetanse og operativ aktivitet.

Utdanning innen elektiv ortopedi er lagt opp med seksjonstilhørighet. Det tilstrebes 6-12 måneder seksjonstilhørighet avhengig av fagfelt og progresjon. Utdanningsutvalget planlegger og overvåker fordeling og progresjon. LIS 3 utreder innenfor sin seksjon under supervisjon av overlege og opererer egne pasienter med aktuelle overlege. Avdelingen legger ned en betydelig aktivitets- og operasjonsplanlegging for å oppnå dette. Det er tidvis formålstjenlig å tilhøre flere seksjoner for god progresjon og operasjonsplanlegging. På grunn av avdelingens størrelse og drift må den interne rotasjon i seksjoner tilpasses tilgjengelige ressurser og progresjon i LIS 3 gruppen.

Avdelingens sengepost driftes av overlege, LIS 3 og 2 LIS 1 hvor tjenestetid som hovedregel er 1 uke sammenhengende for god læring, kontinuitet og effektiv drift.

Ortopedisk avdeling har utarbeidet en aktivitetsplan for LIS 3 for å sikre at de ulike aktiviteter har avsatt tid:

AKTIVITETSPLAN LIS 3

Aktivitet	Mandag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0-timers uke	1	1	1	1	1	1	
0- timers dag					1	1	
Vakt	1	1	1	1	1	1	1
Morgonmøte	0745-0830	0800-0830	0800-0830	0745-0815	0745-0800		
Poliklinikk	1	1	1	1	1	1	
Operasjonsstuer	1	1	1	1	1	1	
Operasjon ØH	1	1	1	0	1		
Post	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	
Fordjuping	0,5	0,5	0,5	1,5	0,5		
Ettermiddagsmøte	1515-1530	1515-1530	1515-1530	1515-1600	1515-1600		
Klinisk veiledning LIS 3			1530-1600				

Morgonundervisning	0730-0800	0730-0800	0815-0845				
Veiledning av LIS 3	1530-1600						
Veiledning LIS 1					0800-0845		
LIS 3 tilgjengelig dagtid	5	5	5	4	4	1	1

Tjenesteplan for LIS 3:

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Uke 1	Vakt		Poliklinikk	Les	Poliklinikk		
Uke 2	Post/les	Post/les	Post/les	Post/les	Post/les		
Uke 3	Poliklinikk	Opr ØH	Opr ØH		Vakt		Vakt
Uke 4		Poliklinikk	Opr	Vakt			
Uke 5	Avsp	Avsp	Avsp	Avsp	Avsp		
Uke 6	Op ØH	Vakt		Opr		Vakt	
Uke 7	Opr	Opr	Vakt		Opr ØH		

Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål

Avdelingens overleger vurderer fortløpende og kontinuerlig den enkelte utdanningskandidat i daglig virke. Overleger informerer utdanningskandidatens sin veileder for nødvendig oppfølging. Det er planlagt evalueringskollegium 2 ganger per år for felles gjennomgang og vurdering av kandidatens progresjon. Evalueringskollegium består av avdelingens overleger, men inkluderer også ledere fra sengepost, poliklinikk og operasjon. Oppnådde læringsaktiviteter godkjennes av supervisor, men endelig godkjenning av læringsmål ved utdanningskoordinerende overlege i samråd med evalueringskollegium og avdelingssjef. Læringsaktiviteter og læringsmål føres og godkjennes i kompetanseportalen.

Teoretisk undervisning

Teoretisk undervisning vil ta utgangspunkt i læringsmål i ny utdanning for ortopedisk kirurgi. Det settes opp en liste over teoretisk undervisning som i løpet av en 2- års periode som skal dekke læringsmål og supplere viktige grunnleggende kliniske tema. Det legges til nasjonal undervisning i plan og endringer vurderes i utdanningsutvalget og undervisning endres deretter.

Teoretisk undervisning foregår som nasjonal undervisning 30 minutter tirsdag og onsdag. Egen intern undervisning 30 minutter torsdag. Det er lagt opp til undervisning ved overlege onsdag 30 minutter. Totalt 120 minutter undervisning 40 uker per år.

LIS 3 søker nasjonale kurs i samråd med sin veileder ut i fra progresjon i utdanningen. Det tilstrebes langtidspanlegging og påmelding til kurs i god tid. Avdelingen gir fri til nasjonale kurs i den grad det er nødvendig for progresjon i utdanningen, som hovedregel 10 dager per år.

Felles kompetansemål (FKM)

Innhold i felles kompetansemål vil dekkes ved ulike fasetter av klinisk drift. Det pågår prosjekt i Helse Vest for å kartlegge og eventuelt lage særskilte lærings aktiviteter for å dekke behov i Felles kompetansemål. Det legges opp til gjennomgang av etiske utfordringer i generell- og fagspesifikk veiledning, samt avdelingsmøter. Avdelingen har gjennomgang av sentrale avviksmeldinger og komplikasjonsmøter hvor LIS 3 deltar og skal bidra til kunnskapshåndtering. Beslutningsprosesser blir utført i daglig drift og støttes av spesialist både innenfor elektiv og akutte tilstander. Det legges opp til ulike prosjekter med intern kvalitetskontroll og prosedyreutvikling for å bedre forskningsforståelse og kunnskapshåndtering. Rene forskningsprosjekter vil bli utført i samarbeid med ortopedisk avdeling, Helse Bergen, samt relevante kompetansegrupper innad i Helse-Førde.

Utdanningsutvalg og utdanningsansvarlig overlege

Ortopedisk avdeling har eget utdanningsutvalg bestående av Utdanningskoordinerende overlege, samt en representant fra LIS 3. Det er planlagt 4 møter per år.

På grunn av avdelingens størrelse, behov for planlegging og innføring av ny utdanningsmodell er det som hovedregel innkalt alle LIS 3 til disse møtene.

Forskning

Det er for tiden ingen organisert forskningsaktivitet ved ortopedisk avdeling, Helse Førde. LIS 3 har anledning til å igangsette forskning ved hjelp av samarbeidende avdelinger internt og eksternt. Særlig aktuelt er samarbeid med Helse Bergen med tanke på videre eksternt rotasjon.

Individuell utdanningsplan

Ved tilsetting vil det utarbeides en individuell utdanningsplan for LIS, som viser hva LIS skal gjennomføre (læringsmål, læringsaktiviteter og læringsarenaer), basert på hvor i utdanningsløpet LIS starter. Den individuelle utdanningsplanen utarbeides av LIS i samarbeid med veileder og evt. utdanningsansvarlig overlege. Planen skal godkjennes av leder

Simulering og ferdighetstrening

Avdelingen bruker simulering og ferdighetstrening hovedsakelig i traumesammenheng. Overlege og LIS 3 er del av traumeteam som trenes hver 8. uke etter BEST prinsippene. Helse Førde opparbeider kontinuerlig kompetanse innen simulering og ferdighetstrening. Det utdannes fasilitatorer som videre utvikler intern simulering og ferdighetstrening.

Tillitsvalgte

Helse Førde har egen tillitsvalgt for LIS 3. Alle vaktplaner følger overenskomsten mellom Arbeidsgiverforeningen Spekter og Den norske legeforening. Ny arbeidsplan gjeldende fra 01.01.19 er etablert etter 7- trinns modell som avtalt i overenskomstens del A2

Kontakt

For spørsmål om utdanningsplan kontakt Utdanningskoordinerende overlege, ortopedisk kirurgi, Helse Førde.