

Mage- og tarmsymptom dagbok

	Avføring		Magesmerter		Gulp	Oppkast/ brekning	Behandling, medikament		Diett	
Dato	Antall/ Mengde*	Bristol Skala*	Antall tilfelle	Skala 0-10*	Antall tilfelle	Antall episoder	Antall	Type*	Ja/nei	Type*
Uke 1										
Dato:										
Dato:										
Dato:										
Dato:										
Dato:										
Dato:										
Dato:										
Uke 2										
Dato:										
Dato:										
Dato:										
Dato:										
Dato:										
Dato:										
Dato:										

Uke 3										
Dato:										
Dato:										
Dato:										
Dato:										
Dato:										
Dato:										
Dato:										

*Medisintype: M: Movicol, K: Klyster, D: Duphalac/Laktulose , LX: Laxoberal, A: annen (_____)

**Diettype: MF: melkefri, GF: glutenfri, LF: laktosefri, FM: lav FODMAP, HF: histaminfattig

Bristolskalaen

	Type 1 - adskilte, harde klumper	Avføringsmedikament +
	Type 2 - pølseform, med klumper	Avføringsmedikament +
	Type 3 - pølseform, med sprekker i overflaten	Ingen endring
	Type 4 - pølse- eller slangeform	Ingen endring
	Type 5 - myke klumper, avgrensede kanter	Vurdere reduksjon
	Type 6 - oppflisede biter, uregelmessige kanter	Redusere medikament
	Type 7 - tyntflytende, væske uten biter	Redusere medikament

Ref: Dr KW Heaton, University of Bristol

Smerteskala

