**Tømming og skifting av urinoppsamlingspose**

**Mål:** Sikre fri urindrenasje og hindre oppstigande urinvegsinfeksjonar

**Ansvar: Det er avdelingsleiar som har ansvar for at institusjonen har rett utstyr.**

**Pleiepersonell som tømmer og skifter pose har ansvar for at prosedyren blir følgt.**

**Omfang:** Gjeld ved tømming og skifting av urinoppsamlingspose

**Utstyr:**

Urinoppsamlingspose med tappekran

Gjennomføring:

Tømming av pose:

* Tøm posen regelbunde
* Håndhygiene og reine eingongshanskar
* Urinen tappas ned i toalett eller i rein urinflaske. Sørg for at tappekran ikkje kjem i kontakt med toalett/urinflaske
* Steng tappekranen og tørk av med papir
* Desinfiser hender
* Urinflaska skal rett i dekontaminator

Skifting av pose:

Det er ikkje anbefalt å skifte urinpose regelbunde, men kun på klinisk indikasjon eller etter produsentens anbefaling.

NB! Posen skal ikkje koplast frå under dusjing.

* Håndhygiene
* Desinfiser rundt koplinga med kompressar godt fukta med sprit 70 %
* Kople frå pose. Kateterstuss desinfiserast med klorhexidin sprit 5mg/ml før ny pose koplast på
* Håndhygiene
* Dokumenter

Husk at posen alltid skal være under blærenivå

**Referanse:**

Smittevern 21. Førebygging av kateterassosierte urinvegsinfeksjonar. Nasjonal veileder. 2013 FHI. [www.fhi.no](http://www.fhi.no)