

Utdanningsplan for hematologi

Helse Førde

Spesialitet Hematologi

Beskrivelse av utdanningsvirksomheten

Helse Førde omfattar eit sentralsjukehus lokalisert i Førde, og to lokalsjukehus Norfjordeid og Lærdal.

Avdeling for kreft, blodsjukdomar og lindrande behandling (Kreftavdelinga) er ei avdeling i medisinsk klinikk, Helse Førde. Medisinsk klinikk består av 10 avdelingar. Avdelingssjef er leiar for kreftavdelinga og rapporterer til direktør for medisinsk klinikk. Avdelingsoverlege er medisinsk fagleg rådgjevar til avdelingssjef. Legegruppa, seksjonsleiarane, fagutviklingssjukepleiar og palliativt team har avdelingssjef som næraste leiar.

Kreftavdelinga, Helse Førde, har ansvaret for ikkje-kirurgisk kreftbehandling for fagområda onkologi og hematologi, samt lindrande behandling i Sogn og Fjordane, del av Vestland fylke, med om lag 110 000 innbyggjarar.

Kreftavdelinga består av poliklinikk, sengepost med 13 senger, herav 10 senger onkologi/ hematologi og 3 palliative senger, samt palliativt team. Kreftavdelinga si hovudverksemd er utgreiing, planlegging, gjennomføring og oppfølging av medikamentell behandling innan fagområda onkologi og hematologi, samt pleie og behandling til palliative pasientar – innlagd eller poliklinisk. I tillegg kjem tilsyn og oppfølging av pasientar på andre avdelingar.

Hematologane har det faglege ansvar for utgreiing og behandling av malign og ikkje-malign hematologi samt dei fleste lymfomgrupper.

Avdelinga samarbeider med Haukeland universitetssykehus og Rikshospitalet ved utgreiing, behandling og oppfølging av ulike diagnoser innan hematologi.

Eks enkelte lymfompasienter, HMAS, all stamcelletransplantasjon og blødersykdommer.

Helse Førde har ikkje stråleterapi, pasientar vert sendt til HUS for stråling

Tjenesteområde til LIS omfattar poliklinikk og sengepost. Ved begge seksjonar er hematologi og onkologi samorganisert.

Poliklinisk aktivitet omfattar konsultasjonar, kontrollar og utgreiing innan hematologi. Administrasjon av kjemoterapi, immunterapi og transfusjonar. Av prosedyrer er det mest beinmargsbiopsiar/ aspirasjonar og blodutstryk.

Kreftpoliklinikken gir også behandling til pasientar med ca pulm og pasientar med nevrologiske sjukdomar, men behandlingsansvaret for desse ligg til indremedisinsk

avd/ nevrologisk avd. I umiddelbar nærhet til kreftpoliklinikken ligg også hudpoliklinikk, brystdiagnostisk senter og patologisk avdeling. Det er også nærhet til radiologisk avdeling og andre poliklinikkar.

Kreftpoliklinikken har gode og funksjonelle lokaler. Undersøkjings- og konsultasjonsrom ligg i areal i poliklinikken. Nokre legekantor samt LIS-legekantor ligg i samme etasje, men anna lokasjon. Dette arealet ligg i umiddelbar nærleik til poliklinikken. Alle konsultasjonsromma ved poliklinikken har kontorplass med PC, undersøkjingsbenk og anna naudsynt tilhøyrande utstyr.

Poliklinikk og sengepost har eit tett samarbeid kring den medikamentelle kreftbehandlinga slik at pasientar og/eller personale ved behov kan verte flytta mellom sengepost og poliklinikk.

Nye LIS i kreftavdelinga startar på sengepost, og går gradvis over til vekselvis å ha arbeid på sengepost og poliklinikk, rullering på to mndr (kan evt justeres etter behov).

Overlege og LIS går vanlegvis previsitt/ visitt saman (hematologi og onkologi kvar for seg), dette avtales ut frå behov/ belegg. Overlege er alltid tilgjengeleg for LIS. LIS på sengepost har postarbeid som si hovudoppgåve.

På dagtid har LIS på sengepost vakttelefon. Rullering mellom LIS hem. og LIS onk. Dei er førstelinje i kreftavdelinga til å svare på faglege spørsmål t.d. frå fastlegar og frå andre avdelingar i Helse Førde, som gjeld både onkologi og hematologi, evt også palliasjon. Dei har her lett tilgang til aktuell spesialist som kan rettleie dei, eller evt ta over problemstillinga. Fordeling av oppgåver knytt til t.d. ØH-pasientar og vakttelefon settast opp i dagsplan.

LIS tar imot alle ØH-pasientar og listepasientar til kreftavdelinga, onkologi, hematologi og palliasjon på dagtid. På kveld og natt er det samarbeid mellom medisinsk avdeling og kreftavdelinga.

På poliklinikk får LIS etter kvart sjølvstendige konsultasjonar og kontrollar, etter kvart også vurdering av tilvisingar og konsultasjon med nyttilviste pasientar. Progresjonen skjer etter avtale med rettleiar.

Kreftavdelinga har morgonmøte måndag til fredag kl 0800 – 0815, der alle legane i avdelinga møter, samt palliativt team og seksjonsleiarane for poliklinikk og sengepost. Dette for å sikre ein god oversikt over dagens aktivitet og justere oppgåvefordeling ved uventa fråver. Her gjennomgår ein også rapport frå gårdsdagens vakt, og status sengepost/poliklinikk.

Vaktrapport er dagleg møte for alle legar kl 15:30 – 16:00, der ein rapporterer frå dagvakt til kveldsvakt. I tillegg bruker ein dette møtet til å drøfte faglege problemstillingar, både av medisinsk og etisk karakter.

Hematologar har faste fagmøter kvar måndag 08:15 – 09:00, der ein til eks. drøfter aktuelle case som er av felles interesse, eller gjennomgår behandlingsopplegg for einskildpasientar.

Fredager har ein planleggingsmøte (hematologar, sekretær og avd.sjef), der ein ser på hematologiske konsultasjonar og behandlingar for kommande to veker. Her er også arena for å diskutere situasjonar/problemstillingar innen hematologi.

Onkologar og hematologar i kreftavdelinga har dagarbeidstid kl 0800 – 1600. Vakttida er kl 1600 – 1900 måndag til fredag, helg og helligdagar kl 0900 – 1400 fordelt etter fem-delt tenesteplan.

Overlegane går femdelt vakt. LIS – legane har vakt på lik linje med overlegane, og har såleis alltid ein overlege til stades som er tilgjengeleg ved behov.

Legane i kreftavdelinga har aktiv teneste når dei har vakt. Dei har ikkje bakvaksordning eller heimevakt. Legane som har vakt har ansvar for alle pasientane innlagd i kreftavdelinga (hem/onk/pall). Når legane i kreftavdelinga ikkje har vakt, er det vaktteam i medisinsk avdeling som har akuttansvar for kreftavdelinga sine pasientar.

Kvar ettermiddag kl 1800 er det vaktmøte/ rapportmøte der vaktteamet på kreftavdelinga møter vaktteamet på medisinsk avdeling for rapport. Vaktteam på medisinsk avdeling består av LIS1, LIS2 har aktiv vakt døgnet rundt + overlege som har aktiv vakt kl 08 – 16 og kl 18 – 22. Resten passiv vakt.

Beskrivelse av utdanningsløpene

Når det gjeld dei ulike læringsmål innan spesialområdet hematologi vert deler av desse oppnådd ved teneste i kreftavdelinga (1 år). Læringsmål som delvis, eller ikkje i det heile vert dekket i eige foretak, vert gjennomført ved teneste på Haukeland universitetssykehus (estimert 24 mnd).

Det føreligg fagavtale mellom Helde Førde og Helse Bergen på dette.

Det varierer om kandidater har gjennomført LIS2 indremedisin før teneste i Kreftavdelinga. Kreftavdelinga og medisinsk avdeling har god kommunikasjon i høve kandidater som treng klinisk teneste innen medisin i sitt utdanningsforløp, i for-/ etterkant av teneste ved Kreftavdelinga (1 år). Det vert i 2020 utarbeidd fagavtale for dette.

Introduksjon av nye LIS

Ny LIS på avdelinga får tilsendt arbeidsplan før oppstart, og informasjon om vaktordning.

Ved første dag blir det gitt informasjon om avdelinga, organisering, sjukegrupper, bemanning mm, vidare omvisning i avdelinga ved utdanningsansvarleg overlege eller avd.sjef. Det vert ordna med Id-kort, og sjekk av elektroniske tilganger, e-læringer mm.

LIS får tildelt vegleiar ved oppstart, seinast innan 2 veker, og får tildelt kompetanseplan i kompetanseportalen.

Fortløpende opplæring/ kurs ut frå behov, bl.a elektronisk kurve- og journalssystem, obligatoriske e-læringskurs.

Bruk av sjekklister ved oppstart, for nødvendig opplæring. Tilstreber at fagutviklingssjukepleiar gir informasjon om EK-handbok, elektronisk bestilling av cytostatika mm. Opplæring i postarbeid vert gjeve i hovudsak av LIS-kollegaer, eller den overlege som er på post.

Supervisjon, veiledning og faglig utvikling.

Det skal vere høg grad av ad hoc rettleiing og supervisjon dagleg etter LIS – legen sitt behov. Det er hematologimøter kvar veke, der innhaldet er gjennomgang av pasientkasus og planlegging/førebuing til pasientar komande veke og gjennomgang av aktuelle pasientforløp.

Det er eit fast planlagt møte til vegleiing ca 45 min kvar 14. dag. Dette skal dokumenterast i kompetanseportalen.

LIS skal utarbeide individuell utdanningsplan i samråd med vegleiar. Denne skal konkretisere utdanningsløpet.

Evaluering av faglig progresjon i utdanninga gjennomføres fortløpende, i henhold til målbeskrivelse og læringsmål til spesialiteten. Heravv gradvis auke i arbeidsoppgaver. Tilbakemelding på egnethet vil også foregå fortløpende, på samtaler/vegling.

Kontinuerleg fagleg utvikling ved veiledning og gradvis auke i ansvarsoppgåver.

Fagleg fordjupning framgår av tjenesteplan (4 timar/veke), vert sett opp som heile dagar, gjerne to samanhengande dagar.

Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål

Ved oppfylt læringsmål legges ein kort beskrivelse inn i kompetanseportalen av LIS, læringsmålet signeres av LIS og meldes automatisk til vegleiar. Vegleiar har ansvar for å gje kandidat tilbakemelding dersom ikkje oppnådd behov. Læringsmålet skal

anbefales av vegleiar og endeleg godkjennast av leiar. Ved usikkerhet skal vegleiar og avdelingsoverlege/ el. leiar diskutere dette samla.

Ein vil etter kvart vurdere om det er behov for oppretting av ei gruppe, kollegiegruppe for evt drøfting av måloppnåing.

Teoretisk undervisning

Kreftavdelinga har eigen internundervisning kvar tysdag kl 0815 – 0900. 45 min (unnateke sommar/ og høgtider)

Her er det felles undervisningsplan for LIS hematologi / LIS onkologi. Alle legar ved avdelinga deltek på denne undervisninga. LIS har hovudansvar for å fastsetje program, få forelesarar, og fordele forelesningar på LIS sjølv. Det er tilbod om videooverføring til Lærdal sjukehus og Nordfjord sjukehus som del av den interne samhandlinga.

Kreftavdelinga deltek på overført internundervisning fra Kreftavdelinga, HUS via videokonferanse, onsdagar kl 0800 - 0845. Her deltar hematologane + LIS hematologi der det er relevant.

Innan hematologi deltek kreftavdelinga ved Avd. for hematologi og medisinsk fysikk, på videooverført undervisning frå HUS onsdagar 12:15-13:00 og torsdagar kl 12:15–13:00.

Internundervisninga foregår for det meste som forelesning med påfølgjande diskusjonar. Det kan også vere kasuistikkar og forskningsartiklar. Alle legar som er til stades på jobb deltar i undervisningadersom det er mogleg ut i frå drift, både overlegar og LIS.

Mandagar kl 1215 – 1300 er kreftavdelinga med i fast regional videooverført undervisning i palliasjon. Denne kan LIS delta på der det er relevante tema og tid.

Det er leiar for utdanningsutvalet (dvs LIS) som gjer avtaler med førelesarar og har ansvar for å følge opp avtaler. Undervisningsplanen er inndelt i tema/ område for betre oversikt i høve måloppnåing. All undervisning foregår på kreftpoliklinikken sitt møterom, der det er utstyr til videokonferanse. Utdanningsplanen vert evaluert og evt revidert i samband med spesialiteten si årlege rapportering. I tillegg evaluerer utdanningsutvalet planen to ganger pr år, og gjennomfører eventuelle endringar i planen.

Kvar andre fredag er det 45 min felles undervisning for alle leger + evt anna helsepersonale ved sjukehuset. Varierende tema, der ulike avdelingar har ansvar for førelesing.

Det prioriteres nasjonale obligatoriske og anbefalte kurs for spesialiteten.

Sidan dette er ny ordning vil ein erfare korleis ein kjem ut med antal timar undervisning per år. Evt legge opp til 20-30 minutt framlegging av case/ artikkel ein dag per veke.

Det settes av tid til mikroscopering dagleg for opplæring innen dette (hematolog har fast tid til mikroscopering 4 dagar i veka.

Felles kompetansemål (FKM)

Måloppnåing må i høg grad integrerast i dagleg drift av avdelinga. Ein del tema vert belyst ved ulike kurs og konferanser, og ein legg opp til at LIS får delta på desse. Fag- og utviklingsavdelinga i Helse Førde har eit medansvar for gjennomføring av læringsaktivitetar knytt til FKM.

Utdanningsansvarleg lege vil saman med leiar og LIS (leiar i utd.utvalet) sørge for at LIS vert involvert og deltek i forbetningsprosjekt, som til dømes; Trygg pleie, NEWS, antibiotikastyringssystem.

Utdanningsutvalg og utdanningsansvarlig overlege

Kreftavdelinga sitt utdanningsutval består av avdelingsoverlege (onkolog, er medisinsk fagleg rådgjevar for avdelingssjef), overlege hematologi, overlege palliasjon og dei LIS som til ei kvar tid er i kreftavdelinga.

Leiarrolla går på omgang mellom LIS, men prøver å ha ein leiar eitt år.

Kreftavdelinga har eitt felles utdanningsutval for onkologi og hematologi. Palliasjon vart også inkludert i utdanningsutvalet frå 2016.

Forskning

Avdelinga har noko forskningsaktivitet innan hematologi. Deltek per sept -20 i 8 kliniske studier (hoveddel innen Myelomatose). Det vert lagt opp til at LIS vert involvert i kliniske studier.

LIS kan sammen med veileder og leiar tildeles oppgåver innan relevante felt av fagutvikling og forbetningsarbeid. Nært samarbeid med studiekoordinator og studiesjukepleiar.

Simulering og ferdighetstrening

Helse Førde oppretta nye lokaler for simuleringsaktivitet i 2018. For kreftavdelinga kan dette nyttast til f.eks. utfordrande samtaler, HLR, anafylaktiske reaksjoner, mikroscopering Det vert samarbeidd med supervisor dersom ein skal ha simulering

Avdelinga har nytta dette lite, men planlegg å utdanne eigne fasilitatorar innan lege og sjukepleiarar. Håpar å komme i gang med dette innan 2021.

Tillitsvalgte

YLF-tillitsvalgt er lett tilgjengelig i medisinsk klinikk

Kontakt For spørsmål om spesialistutdanningen ta kontakt med utdanningsansvarleg lege, eller avdelingssjef ved kreftavdelinga.

For LIS prioriteres nasjonale obligatoriske og anbefalte kurs for spesialiteten.

Sentrale samarbeidande avdelingar/ einingar ved FSS:

Medisinsk avdeling har spesialistar innan kardiologi, nefrologi, gastroenterologi, lungemedisin og endokrinologi. Medisinsk avdeling har dialyseiningar ved alle tre sjukehusa i føretaket.

Det er eit tett og godt samarbeide mellom kreftavdelinga og medisinsk avdeling, også utanom vakttid. Det er hyppig kontakt gjennom gjensidige tilsyn, og ved utgreiing. Når det gjeld behandling og oppfølging av lungekreft, får desse pasientane si polikliniske behandling på kreftpoliklinikken, med lungelege som følgjer opp og er ansvarleg for behandlinga.

I tillegg til kreftavdelinga sine "eigne" pasientar er det eit formalisert samarbeide med KK og ØNH-avd, såleis at pasientar med gynekologisk kreft og/ eller ØNH-kreft vert innlagd ved kreftsengeposten av spesialist innan fagområdet, når det er indikasjon for det. Gynekolog/ ØNH-lege har det faglege ansvaret for sine pasientar og skal gå dagleg visitt på kreftposten, med tett fagleg samarbeid med spesialist i kreftavdelinga, særleg innan onkologi/ palliasjon.

Helse Førde har gode fasiliteter innan laboratorienester, mikrobiologi og blodbank. Hausten 2014 fekk Førde sentralsjukehus ny stråleeining for blodprodukter. Det patologiske tilbodet er velfungerande, med gode muligheter for dialog.

Andre viktige samarbeidande einingar ved FSS:

- kirurgisk avdeling har gastrokirurgi, urologi, mamma-kirurgi og generell kirurgi
- brystdiagnostisk senter
- nevrologisk avdeling, tett samarbeid om felles pasientar
- radiologisk avdeling, laboratorieteneste og blodbank
- mikrobiologisk avdeling, patologisk avdeling

